


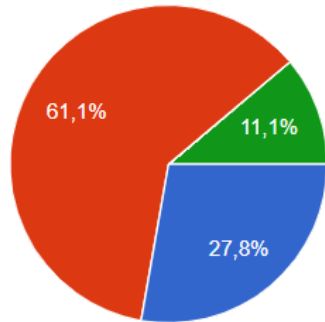
## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΕΡΕΥΝΑΣ : ΤΜΗΜΑ Γ2

1η

Για μένα είναι σημαντικό να γυμνάζομαι πολύ στην υπαίθρο:

 Αντιγραφή

18 απαντήσεις



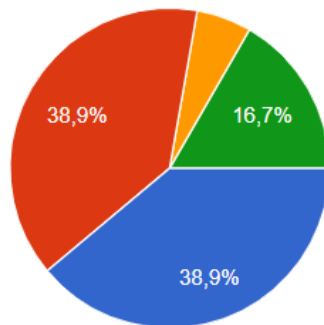
- Συμφωνώ απόλυτα
- Συμφωνώ
- Δε γνωρίζω
- Διαφωνώ
- Διαφωνώ απόλυτα

2η

Εγκαταλείπω αμέσως τον χρόνο μου μπροστά στον υπολογιστή όταν με καλούν σε μια υπαίθρια δραστηριότητα:

 Αντιγραφή


18 απαντήσεις



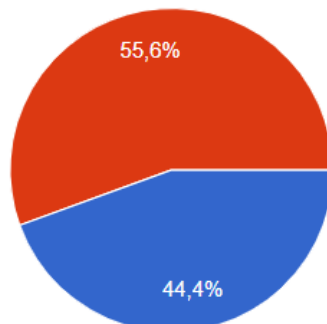
- Συμφωνώ απόλυτα
- Συμφωνώ
- Δε γνωρίζω
- Διαφωνώ
- Διαφωνώ απόλυτα

3η

Με ενδιαφέρει να συναντηθώ με φίλους στο πάρκο, σε υπαίθριο χώρο στη φύση:

 Αντιγραφή

18 απαντήσεις



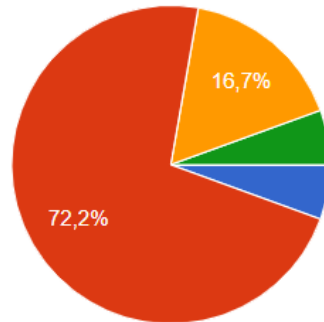
- Συμφωνώ απόλυτα
- Συμφωνώ
- Δε γνωρίζω
- Διαφωνώ
- Διαφωνώ απόλυτα

4η

Συχνά μιλάμε με τους φίλους μου για τα οφέλη της γυμναστικής και του αθλητισμού για ένα υγιεινό τρόπο ζωής:

Αντιγραφή

18 απαντήσεις



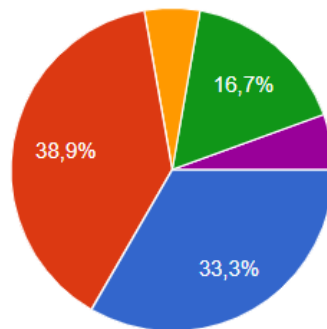
- Συμφωνώ απόλυτα
- Συμφωνώ
- Δε γνωρίζω
- Διαφωνώ
- Διαφωνώ απόλυτα

5η

Συμμετέχω σε δραστηριότητες αθλητικές(τουλάχιστον σε δύο αθλήματα):

Αντιγραφή

18 απαντήσεις



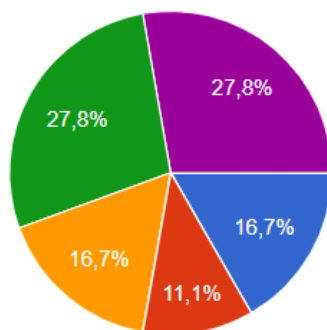
- Συμφωνώ απόλυτα
- Συμφωνώ
- Δε γνωρίζω
- Διαφωνώ
- Διαφωνώ απόλυτα

6η

Αναφερόμενοι, σε χρονική κλίμακα εβδομάδας, στην περίοδο της καραντίνας, έστελνα μήνυμα για ατομική σωματική άθληση:

Αντιγραφή

18 απαντήσεις



- κάθε μέρα
- 5-6 φορές
- 3-4 φορές
- 1-2 φορές
- καθόλου

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΕΡΕΥΝΑΣ : ΤΜΗΜΑ Γ2

7η

Σε περίπτωση προηγούμενης θετικής απάντησης, Η άσκηση μου στην ύπαιθρο, την περίοδο της καραντίνας, με ωφέλησε ψυχosωματικά:

 Αντιγραφή

18 απαντήσεις

