


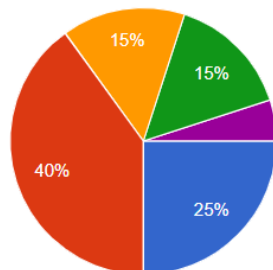
## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΕΡΕΥΝΑΣ : ΤΜΗΜΑ Γ4

1η

Για μένα είναι σημαντικό να γυμνάζομαι πολύ στην ύπαιθρο:

20 απαντήσεις

 Αντιγραφή



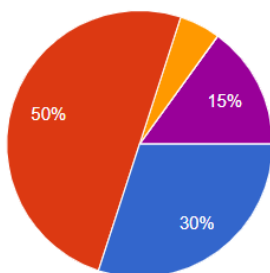
- Συμφωνώ απόλυτα
- Συμφωνώ
- Δε γνωρίζω
- Διαφωνώ
- Διαφωνώ απόλυτα

2η

Εγκαταλείπω αμέσως τον χρόνο μου μπροστά στον υπολογιστή όταν με καλούν σε μια υπαίθρια δραστηριότητα:

20 απαντήσεις

 Αντιγραφή



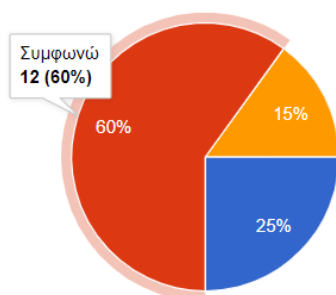
- Συμφωνώ απόλυτα
- Συμφωνώ
- Δε γνωρίζω
- Διαφωνώ
- Διαφωνώ απόλυτα

3η

Με ενδιαφέρει να συναντηθώ με φίλους στο πάρκο, σε υπαίθριο χώρο στη φύση:

20 απαντήσεις

 Αντιγραφή



- Συμφωνώ απόλυτα
- Συμφωνώ
- Δε γνωρίζω
- Διαφωνώ
- Διαφωνώ απόλυτα

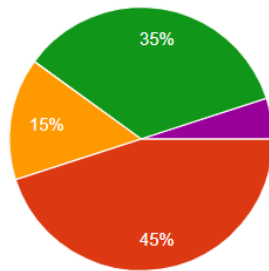
## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΕΡΕΥΝΑΣ : ΤΜΗΜΑ Γ4

4η

Συχνά μιλάμε με τους φίλους μου για τα οφέλη της γυμναστικής και του αθλητισμού για ένα υγιεινό τρόπο ζωής:

20 απαντήσεις

 Αντιγραφή



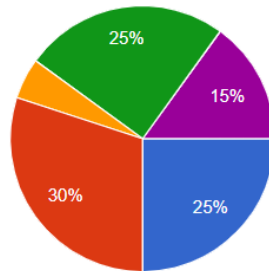
● Συμφωνώ απόλυτα  
● Συμφωνώ  
● Δε γνωρίζω  
● Διαφωνώ  
● Διαφωνώ απόλυτα

5η

Συμμετέχω σε δραστηριότητες αθλητικές(τουλάχιστον σε δύο αθλήματα):

20 απαντήσεις

 Αντιγραφή



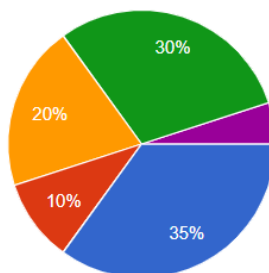
● Συμφωνώ απόλυτα  
● Συμφωνώ  
● Δε γνωρίζω  
● Διαφωνώ  
● Διαφωνώ απόλυτα

6η

Αναφερόμενοι, σε χρονική κλίμακα εβδομάδας, στην περίοδο της καραντίνας, έστελνα μήνυμα για ατομική σωματική άθληση:

20 απαντήσεις

 Αντιγραφή




● κάθε μέρα  
● 5-6 φορές  
● 3-4 φορές  
● 1-2 φορές  
● καθόλου

#### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΕΡΕΥΝΑΣ : ΤΜΗΜΑ Γ4

7η

Σε περίπτωση προηγούμενης θετικής απάντησης, Η άσκηση μου στην ύπαιθρο, την περίοδο της καραντίνας, με ωφέλησε ψυχολογικά:

20 απαντήσεις

 Αντιγραφή

